



Verbindliche Anmeldung und Kundenvereinbarung

Vorname: Name:

Strasse:

PLZ / Ort:

Geburtsdatum:

Telefon: Handy:

E-Mail:

Kurs:

Anmeldung

Die AGB's sind auf der Homepage ersichtlich und können vor Ort eingesehen werden. Ich habe die AGB's gelesen und bin damit einverstanden.

Das **Kursgeld** ist jeweils nach Erhalt der Rechnung innert 30 Tagen zu begleichen

Ich bin einverstanden, dass mir die Rechnung per Mail zugestellt wird.

Ich wünsche die Rechnung in Papierform.

Bitte lesen Sie die folgenden **Gesundheitsfragen** genau durch. Nur eine gewissenhafte Beantwortung erlaubt uns, im Kurs auf Sie persönlich einzugehen und das Kursprogramm entsprechend zu gestalten. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.

Fragen zur Abklärung von Bedenken gegen eine Sport-Ausübung:

- 1 Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen" und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen? Ja Nein
- 2 Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung? Ja Nein
- 3 Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher Belastung? Ja Nein
- 4 Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals das Bewusstsein verloren? Ja Nein
- 5 Haben Sie Knochen- oder Gelenksprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten? Ja Nein
- 6 Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben? Ja Nein
- 7 Kennen Sie irgendeinen Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten? Ja Nein

Wenn Sie eine oder mehrere dieser Fragen mit ja beantwortet haben, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf, **bevor** Sie körperlich/sportlich aktiv werden. Die Kursleiterin übernimmt keine Haftung für Schäden oder Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen.

- Ich nehme auf eigene Gefahr an dem Kurs teil und erkenne hiermit den Haftungsausschluss des Veranstalters und der Kursleiter und deren Vertreter für Schäden jeder Art an.
- Ich bin einverstanden Informationen per Mail zu erhalten.
- Ich bin einverstanden in der WhatsApp-Gruppe meines Kurses kurzfristig informiert zu werden.

Ort, Datum.....Unterschrift.....